

УТВЕРЖДАЮ
директор МБУ ДО
«СШ Ирбейского района»
_____ А.Ф. Киселев

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2024-2025 учебный год

Дополнительные общеразвивающие программы (39 учебных недель)

№	Предметная область	спортивно-оздоровительная группа
		кол-во часов в год (весь период обучения)
1	Теоретические основы физической культуры и спорта	39
2	Общая физическая подготовка	78
3	Специальная физическая подготовка	39
4	Избранный вид спорта:	
4.1.	техничко-тактическая подготовка	39
4.2.	Аттестация и соревнования	39
	Всего часов в год	234

УТВЕРЖДАЮ
директор МБУ ДО
«СШ Ирбейского района»
_____ А.Ф. Киселев

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2024-2025 учебный год

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности «Лыжные гонки», в рамках ПФДОД
(39 учебных недель)

№ п/п	Название раздела	количество часов			Формы аттестации/ контроля
		всего	теория	практика	
1.	Теоретическая подготовка	10	10	*	беседа
2.	Общая физическая подготовка	67	2	65	Тестирование
3.	Специальная физическая подготовка	36	1	35	Тестирование
4.	Технико-тактическая подготовка	30	1	29	Тестирование
5.	Соревновательная деятельность	8	1	7	Соревнования
6.	Контрольные мероприятия	5	1	4	Промежуточная и итоговая аттестация
	Всего часов в год	156	16	140	

УТВЕРЖДАЮ
директор МБУ ДО
«СШ Ирбейского района»
_____ А.Ф. Киселев

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2024-2025 учебный год

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности «Летающий мяч», в рамках ПФДОД
(39 учебных недель)

№ п/п	Название раздела	количество часов			Формы аттестации/ контроля
		всего	теория	практика	
1.	Теоретическая подготовка	10	10	*	беседа
2.	Общая физическая подготовка	50	1	49	Тестирование
3.	Специальная физическая подготовка	36	1	35	Тестирование
4.	Технико-тактическая подготовка	12	1	11	Тестирование
5.	Соревновательная деятельность	4	1	3	Соревнования
6.	Контрольные мероприятия	5	1	4	Промежуточная и итоговая аттестация
	Всего часов в год	117	15	102	