МБУ ДО ДЮСШ

Подписано цифровой подписью: МБУ ДО ДЮСШ
DN: 1.2.643.100.4=120A32343136303053323 8, 1.2.840.113549.1.9.2=2416005228-241601001-005743048560, email=mkuirbey@yandex.ru, 1.2.643.3.131.1.1=120C32343136303053339343932, 1.2.643.100.3=120B30353734333034383530, 1.2.643.100.1=120D31303232343030373739353433, title=Директор, o=МБУ ДО ДЮСШ, street=УЛ ЛЕНИНА, ДОМ 55, 2, l=Ирбейское, st=24 Красноярский край, c=RU, givenName=Александр Федорович, sn=Киселев, cn=МБУ ДО ДЮСШ
Дата: 2022.02.01 15:35:15 +07'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО
«ДЮСШ Ирбейского района»
_____ А.Ф. Киселев

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа Ирбейского района»»
на 2021-2022 учебный год
по программе спортивной подготовки по виду спорта **«футбол»** (52 учебные недели)

Предметная область	ЭТАПЫ ОБУЧЕНИЯ									
	начальной подготовки			тренировочный					Совершенствования спортивного мастерства	
	год обучения (кол-во часов в неделю)			год обучения (кол-во часов в неделю)					год обучения (кол-во часов в неделю)	
	1 год /6	2 год /9	3год /9	1год/12	2 год/12	3год/12	4год /12	5год /12	1год /21	2год /21
	количество часов в год			количество часов в год					количество часов в год	
Общая физическая подготовка	156	234	234	234	234	106	106	106	111	111
Специальная физическая подготовка				56	56	220	220	220	492	492
Техническая подготовка	144	202	202	218	218	125	125	125	109	109
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка		10	10	43	43	74	74	74	207	207
Инструкторская и судейская практика				12	12	12	12	12	43	43
Участие в спортивных соревнованиях				24	24	50	50	50	65	65
Медицинские и медикобиологические мероприятия, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	12	22	22	37	37	37	37	37	65	65
Всего часов в год	**312**	**468**	**468**	**624**	**624**	**624**	**624**	**624**	**1092**	**1092**