МБУ ДО ДЮСШ

Подписано цифровой подписью: МБУ ДО ДЮСШ
DN: 1.2.643.100.4=120A32343136303035323238, 1.2.840.113549.1.9.2=2416005228-241601001-005743048560, email=mkuirbey@yandex.ru, 1.2.643.3.131.1.1=120C32343136303035333934393 2, 1.2.643.100.3=120B303537343330343835363 0, 1.2.643.100.1=120D313032323430303739353433, title=Директор, o=МБУ ДО ДЮСШ, street=УЛ ЛЕНИНА, ДОМ 55, 2, l=Ирбейское, st=24 Красноярский край, c=RU, givenName=Александр Федорович, sn=Киселев, cn=МБУ ДО ДЮСШ
Дата: 2022.02.01 15:34:37 +07'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО
«ДЮСШ Ирбейского района»
_____ А.Ф. Киселев

План учебного процесса МБУ ДО "Детско-юношеская спортивная школа Ирбейского района" на 2021-2022 учебный год

БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Общий объем нагрузки (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения					
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й год	3-й год	4-год	5-й год	6-й год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	Общий объем часов	**2160**						**270**	**270**	**360**	**360**	**450**	**450**
1	**Обязательные предметные области**	**1408**						**176**	**176**	**234**	**234**	**294**	**294**
1.1	Теоретические основы ФК и С	248						30	30	44	44	50	50
1.2	ОФП	760						104	104	120	120	156	156
1.3	Вид спорта	400						42	42	70	70	88	88
2.	**Вариативные предметные области**	**752**						**94**	**94**	**126**	**126**	**156**	**156**
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	300						58	58	46	46	46	46
2.2	Развитие творческого мышления	76						8	8	14	14	16	16
2.3	Национальный региональный компонент	64						8	8	12	12	12	12

2.4	Специальные навыки	256						12	12	44	44	72	72
2.5	Спортивное и специальное оборудование	56						8	8	10	10	10	10
3.	**Теоретические занятия**	**144**		**144**				**18**	**18**	**24**	**24**	**30**	**30**
4.	**Практические занятия**	**1820**			**524**			**228**	**228**	**304**	**304**	**378**	**378**
4.1	Тренировочные мероприятия	1360						162	162	226	226	292	292
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	268						36	36	46	46	52	52
4.3	Иные виды практических занятий	192						30	30	32	32	34	34
5.	**Самостоятельная работа**	**124**	**124**					**12**	**12**	**20**	**20**	**30**	**30**
6.	**Аттестация**	**72**				**68**	**4**	**12**	**12**	**12**	**12**	**12**	**12**
6.1	Промежуточная аттестация	68				68		12	12	12	12	12	8
6.2	Итоговая аттестация	4					4						4

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО
«ДЮСШ Ирбейского района»
_____ А.Ф. Киселев

План учебного процесса МБУ ДО "Детско-юношеская спортивная школа Ирбейского района" на 2021-2022 учебный год

УГЛУБЛЕННЫЙ УРОВЕНЬ

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общийобьем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Общий обьем нагрузки (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения	
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Общий объем часов		**2340**						**540**	**540**
1	**Обязательные предметные области**	**1640**						**378**	**378**
1.1	Теоретические основы ФК и С	164						38	38
1.2	Общая и специальная физическая подготовка	740						170	170
1.3	Вид спорта	492						114	114
1.4	Основы профессионального самоопределения							56	56
2.	**Вариативные предметные области**	**700**						**162**	**162**
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	372						90	90
2.2	Судейская подготовка							16	16
2.3	Развитие творческого мышления	40						8	8

2.4	Национальный региональный компонент	40						8	8
2.6	Специальные навыки	116						24	24
2.6	Спортивное и специальное оборудование	64						16	16
3.	**Теоретические занятия**	**164**		**164**				**38**	**38**
4.	**Практические занятия**	**1988**			**524**			**460**	**460**
4.1	Тренировочные мероприятия	968						230	230
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	800						180	180
4.3	Иные виды практических занятий	220						50	50
5.	**Самостоятельная работа**	**140**	**140**					**30**	**30**
6.	**Аттестация**	**48**				**48**	**4**	**12**	**12**
6.1	Промежуточная аттестация	44				44		12	12
6.2	Итоговая аттестация	4					4		