МБУ ДО ДЮСШ

Подписано цифровой подписью: МБУ ДО ДЮСШ
DN: 1.2.643.100.4=120A32343136303035323238, 1.2.840.113549.1.9.2=2416005228-241601001-005743048560, email=mkuirbey@yandex.ru, 1.2.643.3.131.1.1=120C32343136303035333934393 2, 1.2.643.100.3=120B303537343330343835363 0, 1.2.643.100.1=120D3130323234303037373935343 3, title=Директор, o=МБУ ДО ДЮСШ, street=УЛ ЛЕНИНА, ДОМ 55, 2, l=Ирбейское, st=24 Красноярский край, c=RU, givenName=Александр Федорович, sn=Киселев, cn=МБУ ДО ДЮСШ
Дата: 2022.02.01 15:33:58 +07'00'

УТВЕРЖДАЮ
директор МБУ ДО
«ДЮСШ Ирбейского района»
_____ А.Ф. Киселев

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа Ирбейского района»»
на 2021-2022 учебный год
по дополнительным образовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности. (39 учебных недель)

№	Предметная область	спортивно-оздоровительная группа
		кол-во часов в год (весь период обучения)
1	**Теоретические основы физической культуры и спорта**	39
2	**Общая физическая подготовка**	78
3	**Специальная физическая подготовка**	39
4	**Избранный вид спорта:**	
4.1.	технико-тактическая подготовка	39
4.2.	Аттестация и соревнования	39
	Всего часов в год	**234**

УТВЕРЖДАЮ
директор МБУ ДО
«ДЮСШ Ирбейского района»
_____ А.Ф. Киселев

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа Ирбейского района»»
на 2021-2022 учебный год
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Лыжные гонки», в рамках ПФДОД
(39 учебных недель)

№ п/п	Название раздела	количество часов			Формы аттестации/ контроля
		всего	теория	практика	
1.	Теоретическая подготовка	10	10	*	беседа
2.	Общая физическая подготовка	67	2	65	Тестирование
3.	Специальная физическая подготовка	36	1	35	Тестирование
4.	Технико-тактическая подготовка	30	1	29	Тестирование
5.	Соревновательная деятельность	8	1	7	Соревнования
6.	Контрольные мероприятия	5	1	4	Промежуточная и итоговая аттестация
	Всего часов в год	156	16	140	

УТВЕРЖДАЮ
директор МБУ ДО
«ДЮСШ Ирбейского района»
_____ А.Ф. Киселев

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа Ирбейского района»»
на 2021-2022 учебный год
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности «Летящий мяч», в рамках ПФДОД
(39 учебных недель)

№ п/п	Название раздела	количество часов			Формы аттестации/ контроля
		всего	теория	практика	
1.	Теоретическая подготовка	10	10	*	беседа
2.	Общая физическая подготовка	50	1	49	Тестирование
3.	Специальная физическая подготовка	36	1	35	Тестирование
4.	Технико-тактическая подготовка	12	1	11	Тестирование
5.	Соревновательная деятельность	4	1	3	Соревнования
6.	Контрольные мероприятия	5	1	4	Промежуточная и итоговая аттестация
	Всего часов в год	117	15	102	