Управление образования администрации Ирбейского района Красноярского края
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа Ирбейского района»

ПРИНЯТО
решением педагогического
совета
протокол от 31 августа 2021
№ 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДЮСШ
_____ Киселев А.Ф

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности
«ФУТБОЛ»

Возраст обучающихся: 10 -16 лет
Срок реализации: 3 года
Уровень программы: базовый

Разработчики:
тренер-преподаватель Тиманов А.М
тренер-преподаватель Белоусов С.Н

Ирбейское, 2021

МБУ ДО ДЮСШ

Подписано цифровой подписью: МБУ ДО ДЮСШ
DN: 1.2.643.100.4=120A32343136303035323238, 1.2.840.113549.1.9.2=2416005228-241601001-005743048560, email=mkuirbey@yandex.ru, 1.2.643.3.131.1.1=120C32343136303035333934 3932, 1.2.643.100.3=120B30353734333034383536 30, 1.2.643.100.1=120D31303232343030373739353433, title=Директор, o=МБУ ДО ДЮСШ, street=УЛ ЛЕНИНА, ДОМ 55, 2, l=Ирбейское, st=24 Красноярский край, c=RU, givenName=Александр Федорович, sn=Киселев, cn=МБУ ДО ДЮСШ
Дата: 2022.02.01 15:29:33 +07'00'

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел 1. «Комплекс основных характеристик программы» ……... 3
1.1. Пояснительная записка…… 3
1.2. Цель и задачи программы…… 5
1.3. Содержание программы……..... 6
1.4. Планируемые результаты…….. 14
Раздел 2. «Комплекс организационно-педагогических условий»…….. 16
2.1. Календарный учебный график……..... 16
2.2. Условия реализации программы…….…. 16
2.3. Формы аттестации и оценочные материалы …….…..... 17
2.4. Методические материалы…….… 19
2.5. Список литературы ……... 22

Раздел 1. «Комплекс основных характеристик программы»

1.1.Пояснительная записка.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности МБУ ДО «ДЮСШ Ирбейского района» по футболу (далее – Программа) разработана на основе следующих основных нормативных документов.

1. Федеральный Закон №273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации».
2. Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. №1726-р.
3. Приказ Министерства образования и науки РФ от 9 января 2014 г. №2 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
5. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ, письмо Министерство образования и науки РФ от 18.11.2015 г. №09-3242.
6. Приказ Министерства просвещения РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 09 ноября 2018 года №196 (с изменениями и дополнениями).

Направленность программы − физкультурно-спортивная.

Актуальность, педагогическая целесообразность. Программа ориентирована на свободный выбор обучающимися занятий интересующим видом спорта для обеспечения развития двигательной сферы, необходимого уровня физического развития и подготовленности, приобщения к здоровому образу жизни, сохранению личной уникальности в условия, благоприятных для развития спортивной индивидуальности.

Программа усиливает составляющую общего образования в аспекте формирования у обучающихся жизненных ценностей, способствует приобретению опыта самоорганизации и самоконтроля, помогает в профессиональном самоопределении.

Используемые формы, средства, технологии и методики образовательной деятельности соответствуют достижению цели и задач программы.

Уровень программы – продвинутый уровень сложности

Адресат программы – мальчики и юноши в возрасте от 10 до 16 лет, интересующиеся футболом. Оптимальная наполняемость группы до 15 человек. Программа рассчитана на три года обучения, в течение которого детям

разного возраста следует усвоить определенный минимум знаний, умений, навыков и сведений по избранному виду спорта.

Зачисление на обучение по программе осуществляется по личному желанию ребенка и заявлению родителя (законного представителя), при наличие медицинских документов, подтверждающих отсутствие у поступающего противопоказаний к занятиям избранным видом физкультурно-спортивной деятельности. При этом сдача контрольно-тестовых упражнений по ОФП и/или СФП не предусмотрена. Допускаются в одну группу дети с разницей возраста не более чем в два года.

Объем и срок реализации программы. Программа рассчитана на 3 года обучения, 39 учебных недель в год, с сентября по май включительно, 234 ак./часа в год.

Занятия по футболу, не проводятся только в дни государственных праздников.

Форма обучения – очная; дистанционное обучение (Приказ Министерства образования и науки РФ от 9 января 2014 г. №2 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»).

Режим занятий – три занятия в неделю по 2 академических часа. Продолжительность одного академического часа – 45 минут.

Новизна и отличительные особенности программы. Программа предусматривает формирование устойчивых знаний, умений играть в футбол, направлена на подготовку обучающихся к участию в соревнованиях, мотивирует на дальнейшие занятия футболом. В процессе занятий развиваются двигательные (физические) способности: скоростные, скоростно-силовые, выносливость и др., а также всевозможные сочетания двигательных способностей (силовая и скоростная выносливость, «взрывная сила», «координационная выносливость» и т.д.).

Одновременно футбол оказывает многостороннее влияние на развитие психических процессов занимающегося (восприятие, внимание, память, мышление, воображение и др.); на воспитание нравственных и волевых качеств, что создается, главным образом, необходимостью соблюдения правил и условий игровых упражнений и самой игры; на согласование индивидуальных, групповых и командных взаимодействий партнеров и соперников. Поскольку игроку приходится самостоятельно быстро и своевременно принимать решения и осуществлять двигательные действия, футбол содействует воспитанию волевых качеств, инициативности и самостоятельности.

1.2. Цель и задачи программы.

Цель программы - формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни, через углубленное освоение знаний и умений спортивной игры «Футбол».

Задачи:

обучающие:

- сформировать знания по истории развития футбола в стране, регионе, правил игры;
- сформировать знания в области физической культуры и спорта;
- научить основам обеспечения безопасности во время занятий спортом и конкретно футболом, правилам поведения во время участия в соревнованиях в качестве зрителя;
- обучить правилам личной гигиены при занятиях спортом (футболом);
- обучить навыкам игры в футбол;
- обучить элементам техники и навыкам тактики игры в футбол;
- сформировать знания о тактике и стратегии игры в защите, нападении;

развивающие:

- развить физические качества - силу, ловкость, быстроту, выносливость, гибкость;
- развить способность управлять своими эмоциями;
- развить коммуникативные качества;
- развить волевые качества;
- развить стойкое желание и мотивацию к регулярным занятиям спортом, в частности футболом;
- развить навыки организации активного досуга с элементами игры футбол;
- развить навыки помощника судьи, судьи – секретаря;

воспитательные:

- привить чувство коллективизма, товарищества, толерантности и взаимопомощи;
- привить чувство патриотизма к своей стране через занятия спортом;
-пропагандировать здоровый образ жизни и профилактику распространения вредных привычек;
- способствовать профилактике асоциального поведения;
- воспитать стремление к победе, достижению общей цели.